

筋の生理から運動指導・手技療法まで

歯科臨床が変わる

筋機能学こと始め

著 竹内 正敏

スポーツデンティスト

執筆協力 宇津田 含 (スポーツドクター)

姫野 かつよ (歯科衛生士, 健康運動指導士)

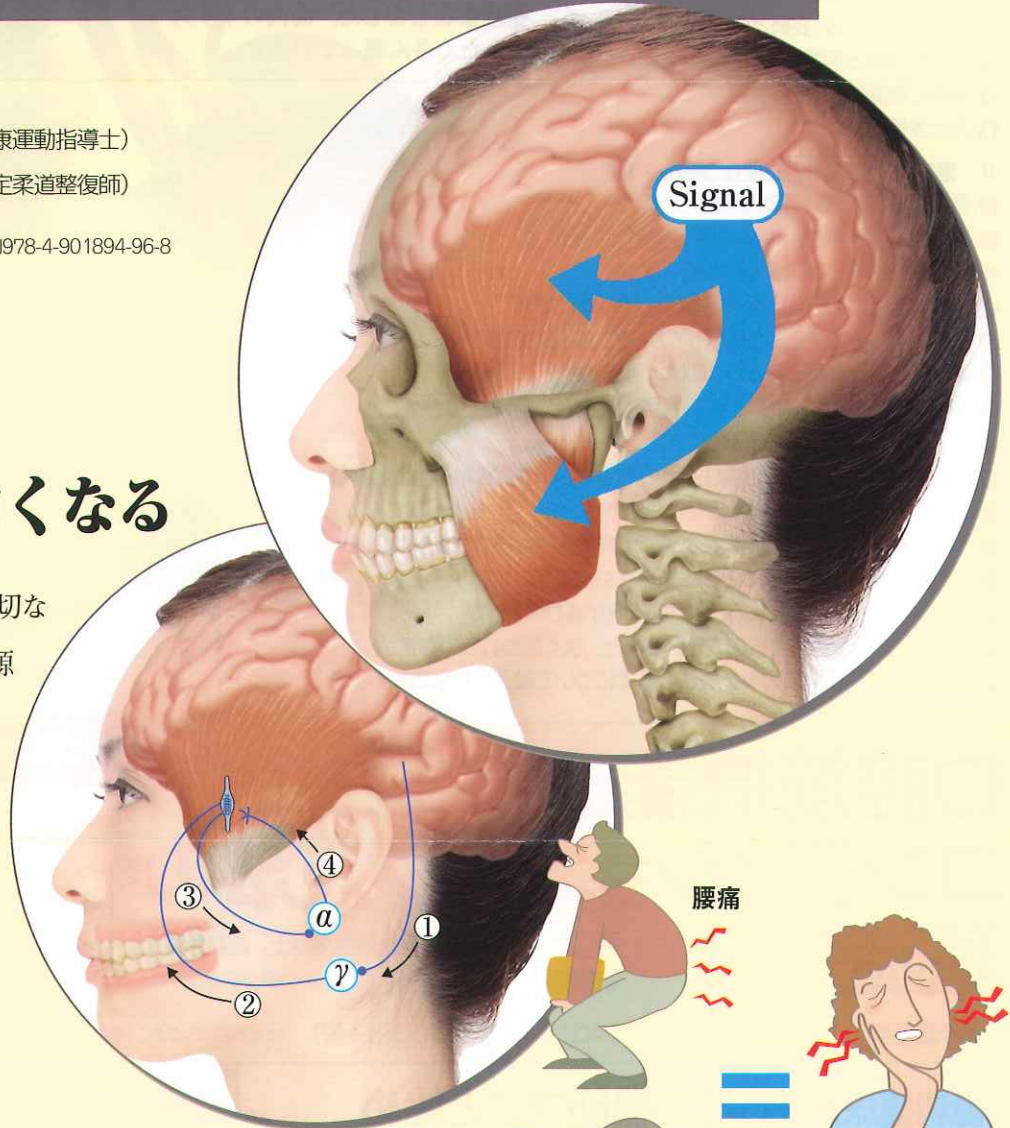
森井 隆喜 (機能訓練指導員認定柔道整復師)

A4変型判 120ページ カラー ISBN978-4-901894-96-8

定価5,040円 (本体4,800円+税)

筋肉を知れば、 歯科臨床が面白くなる

…「機能的咬合系」のなかで最も大切な役割を果たすのが咬合システムの動源(エンジン)である咀嚼筋です。…本書ではその点を探究するため、これまでいろいろな分野に孤立散存していた筋肉に関する多くの研究や資料また技術を整理整頓してみました。



Posture (姿勢)

Breath (呼吸)

?



そして見えてきたのが、

「**筋肉の力を上手に引き出すための呼吸**」と

「**力を適切な機能力に変えるための姿勢**」です (本文より)



砂書房

〒113-0033 東京都文京区本郷3-13-5
TEL 03-3814-6251 FAX 03-3814-6285

砂書房

検索

本のご注文は歯科材料店さんへ

本書で紹介する運動指導・手技療法

手技療法により悪くなっている顎の動きを回復(改善)させ、運動指導により咀嚼筋と顎の正しい使い方を教える

筋肉や顎関節のコンディションを整えるための

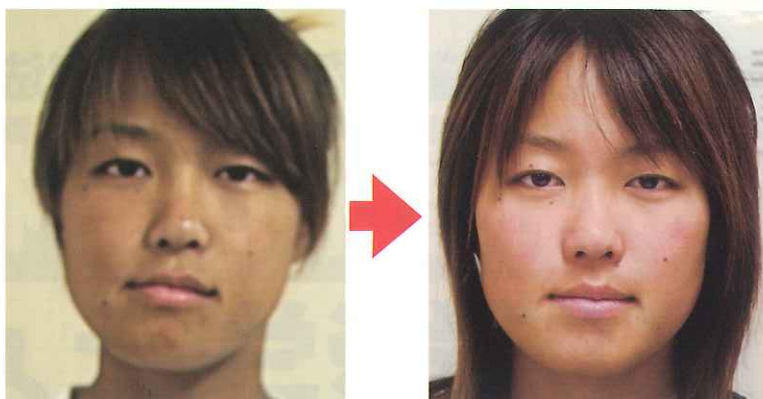
- 顎関節可動化マッサージ
- 鼻へこめ運動

筋肉に正しく力を発揮させるための

- 呼息同調動作トレーニング
- 呼息同調開口トレーニング

顎を上手に使うための

- 咀嚼トレーニング

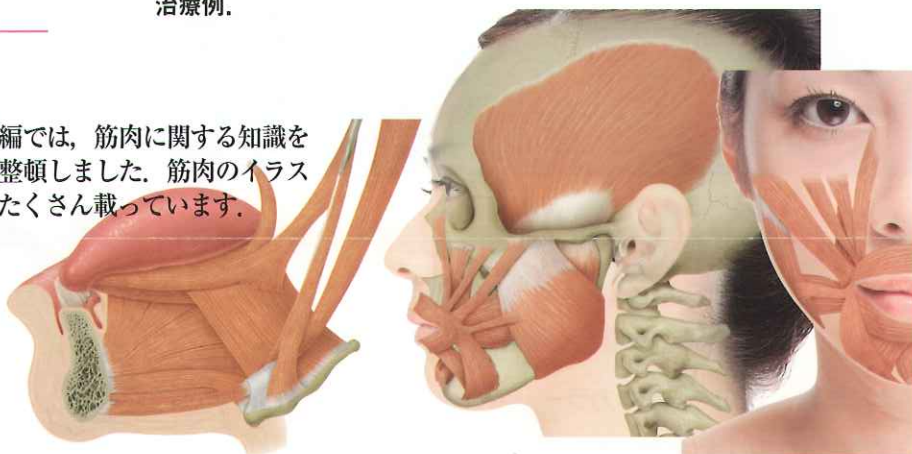


顎関節可動化マッサージと呼息同調開口トレーニングによる、顔のゆがみ治療例。

I. 基礎編—筋肉を知れば歯科臨床が面白くなる—

- 1 筋肉を知れば歯科臨床が面白くなる
- 2 筋肉の作りと動き
- 3 筋力発揮と呼吸、姿勢との相関
- 4 顎関節運動と咀嚼筋の働き
- 5 筋肉と顎関節のトラブル
- 6 舌と表情筋

基礎編では、筋肉に関する知識を整理整頓しました。筋肉のイラストもたくさん載っています。



II. 臨床編—こんなとき役立つ筋肉への対応—

- 1 顎関節症の本態は運動器障害だと聞きましたか？
- 2 「あくび」は顎に悪いというのは本当ですか？
- 3 音楽が顎に悪いというのは本当ですか？
- 4 「親知らず」を抜いた後、顎の調子が悪いのですが
- 5 最近噛みしめをするようになってから首が凝るのですが
- 6 噛みしめると力が出るというのは本当ですか？
- 7 「噛む」と「噛みしめ」そして「咀嚼」はどう違うのですか？
- 8 ガムを噛むと顎が痛くなるのですが
- 9 顎の力が弱いのでガムを噛むように言われたのですが、噛み方がわかりません
- 10 新しい入れ歯がうまく噛めません
- 11 障害者歯科治療や介護活動において筋肉の知識は役立ちますか？
- 12 表情筋を鍛えると小顔になるというのは本当ですか？
- 13 顎のストレッチをするとよけいに顎が痛むのですが
- 14 最近友人から顔がゆがんできているよと、よく言われるのですが
- 15 口腔関連筋や顎関節の手技療法の基本について教えてもらえますか？

臨床編では、日常の歯科臨床においてどのようなシーンで筋肉が問題になるのかを取り上げ、その時の役立つ対応について解説します。



口がうまく開けられない高齢者に筋肉の使い方を指示しても、ほとんどの場合うまくいきません。このようなケースでは、どういう具合に指導すればよいのでしょうか。

口腔筋機能改善 コンディショニング技法の 基礎知識

チェアサイドや介護現場で役に立つ

著：姫野 かつよ (健康運動指導士, 歯科衛生士)
執筆協力：竹内 正敏 (スポーツデンティスト) 他

A4変型判 136ページ 定価5,040円 (本体4,800円+税) ISBN978-4-901894-57-9



申込書

歯科臨床が変わる筋機能学こと始め _____冊

口腔筋機能改善コンディショニング技法の基礎知識 _____冊

お名前

TEL

ご住所 〒 _____

●お取扱いは

●発行 砂書房 TEL 03-3814-6251
FAX 03-3814-6285