



セルフケア指導のプロになろう！

臨床的知識 や
テクニック を
わかりやすく解説した
ビジュアル
実践書！

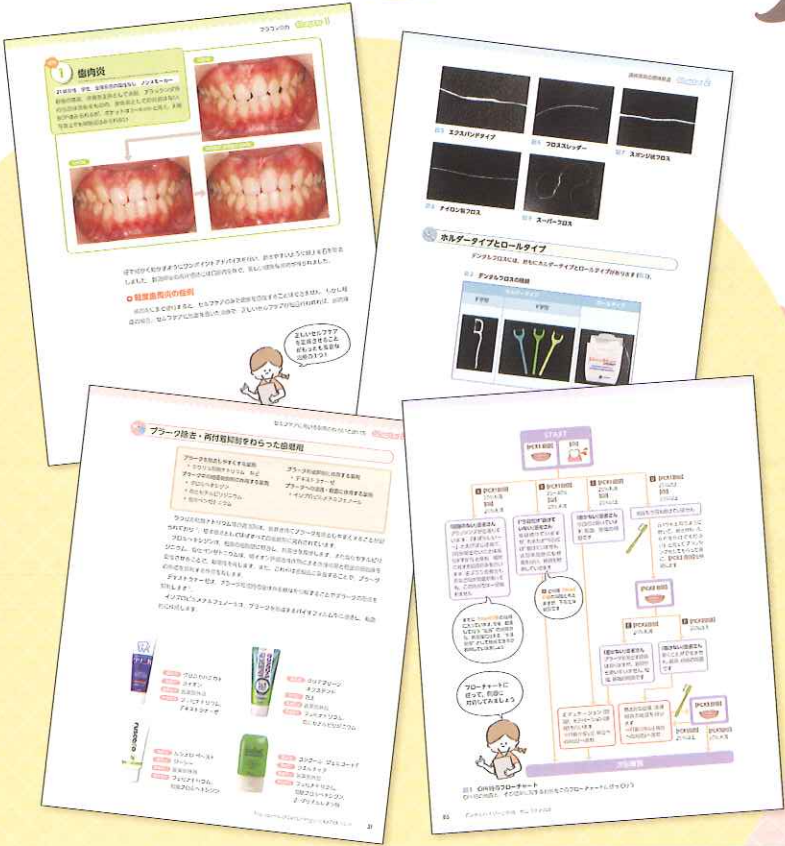
姉妹編
デンタルハイジーン
別冊
プロケアの本
とあわせて
お読みください

デンタルハイジーン別冊

セルフケアの本

編著 佐藤 聡・両角祐子・小牧令二

■ AB判/118頁/カラー
■ 定価 (本体3,300円+税)
注文コード：390610



セルフケアによる臨床の効果と絶対押さえておきたいエビデンスをわかりやすく示しています。

歯ブラシと各種補助清掃用具の特徴、歯磨剤や洗口剤の効果的な使用法など、臨床に活かせるポイントが満載です！

実践したくなるモチベーションのテクニックや、ライフステージに応じた指導方法、さらにはブラッシングによって起こる歯肉の変化などを解説しています。

セルフケアの本

CONTENTS

Chapter 1 ● プラコンの力

- 1 ここまでできる！ セルフケアの威力
- 2 エビデンスから考えるセルフケアの威力

Chapter 2 ● 清掃用具の解体新書

- 1 歯ブラシ
- 2 歯間ブラシ
- 3 デンタルフロス
- 4 舌ブラシ
- 5 電動歯ブラシ

Column 口腔洗浄器は有効?!

Chapter 3 ● セルフケアに用いる製剤のねらいと使い方

- 1 歯磨剤
- 2 洗口剤
- 3 デンタルガム
- 4 フッ化物製剤

Chapter 4 ● セルフケアのモチベーション

- 1 プラークコントロールの傾向
- 2 セルフケア獲得の5つのStep
- 3 モチベーション
- 4 OHI（口腔衛生指導）

Chapter 5 ● ライフステージに応じたセルフケア指導

- 1 小児期・思春期
- 2 高齢期

Chapter 6 ● 症例をとおしてみる 害に対するセルフケ

- 1 歯肉退縮・クレーター
- 2 擦過傷・フェストゥーン・クレフト



デンタルハイジーン 別冊のご案内

プロケアの本

新田 浩・茂木美保・小林宏明 編著

患者さん個々のキーリスクに合わせた適切なプロケアを行うために！
プロケアの知識・技術の向上に役立つビジュアルな実践書!!

- AB判/128頁/カラー
- 定価（本体3,300円+税）
- 注文コード：390600



歯科衛生士のためのペリオドントロジー

伊藤 中・岡賢二 編著

最新のペリオドントロジーを本書でアップデート！
歯周治療を成功に導くために知っておきたい40のポイントをビジュアルに解説。

- AB判/126頁/カラー
- 定価（本体3,300円+税）
- 注文コード：390580



医歯薬出版 ご注文承り書

セルフケアの本 ()冊

プロケアの本 ()冊

歯科衛生士のためのペリオドントロジー ()冊

● 納入店ご指定希望

※納入店のご指定の場合
手数料はかかりません。

ご指定納入店名

● 直送希望

(2つの方法から
お選びください。)

①	代引 450円
②	後払い 400円*

※ ②の後払いの請求書は
(株)ネットプロテクションズ
から別送となります。

● お名前

● TEL

● ご住所 (〒 -)

★必要事項をご記入のうえ、FAX.03-5395-7633にご送信ください。★弊社ホームページ<https://www.ishiyaku.co.jp/>からもご注文いただけます。

医歯薬出版株式会社 〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL03-5395-7630