

# 歯科からはじめる アンチエイジング栄養学

【著】森永宏喜（千葉県開業 アメリカ・アンチエイジング医学会認定医）



## 必見！“歯科とアンチエイジング”の深い深い関係

本書では、日本で初めてアメリカ・アンチエイジング医学会認定医を取  
得した歯科医師の森永宏喜氏が、栄養学に関連した「歯科とアンチエイ  
ジング」の関係を、わかりやすく、かみ砕いて解説しています。「なぜ赤  
ちゃんの肌はみずみずしい？」「かくれ貧血ってなに？」「糖質を上手に  
摂る方法とは？」など、栄養素が身体に与える影響とアンチエイジングに  
欠かせない知識が満載で、栄養療法の第一歩を踏み出すのに最適の一  
冊です。歯科医師の先生方はもちろんコ・デンタルのみなさんにも読ん  
でもらえる内容になっておりますので、自身の健康管理のために、また  
患者さんへの情報提供のために、ぜひご一読ください。

A5判変型・144頁・オールカラー  
本体4,000円＋税

詳しい  
情報は  
こちら



## CONTENTS

### 【第1章】アンチエイジング栄養学概論

- 1 歯科とアンチエイジング
- 2 オートモレキュラー栄養療法って、なに？  
—キーワードは「至適量」

### 【第2章】栄養素が身体に与える影響

- 1 ヒトは食べたものでできている
- 2 ビタミンC と鉄—生体内の多彩な機能
- 3 糖質との上手なつき合い方
- 4 ビタミンB 群とエネルギー産生  
—より充実した生活のために
- 5 酸化ストレスと抗酸化物質

他

### 【第3章】Q&A 栄養療法を取り入れるには —基本スタンスから小技まで

- Q1. 患者さんに栄養の話をする「きっかけ」が掴めません。
- Q2. 患者さんに栄養について関心をもっていただくには、  
どうしたらよいでしょうか？
- Q3. 当院では血液検査を実施していません。  
栄養療法の導入は難しいでしょうか？

他

### 【第4章】歯科こそ抗加齢医学のフロントランナー —オートモレキュラー栄養療法の将来展望

- ・歯周病と全身疾患 ・アメリカと日本の医科歯科連携事情
- ・抗菌薬が与える影響 ・消化・免疫に重要なグルタミン

他

取扱店

株式会社 デンタルダイヤモンド社

〒113-0033 東京都文京区本郷3-2-15 新興ビル  
TEL. 03-6801-5810(代) / FAX. 03-6801-5009

DD homepage URL  
<https://www.dental-diamond.co.jp/>