

# 徹底解説! ナイトガード



## エビデンスに基づいた睡眠時ブラキシズムの診断・治療

鈴木 善貴・松香 芳三・大倉 一夫・安倍 晋・鴨居 浩平 著

徹底解説!

### ナイトガード

—エビデンスに基づいた睡眠時ブラキシズムの診断・治療—

鈴木 善貴  
松香 芳三  
大倉 一夫  
安倍 晋  
鴨居 浩平



「歯ぎしりのつらさをかみしめさせない」ためのポイントを詳しく記載

- ★咬耗や顎関節症というだけでナイトガードを使用するのは危険!
- ★ナイトガードの基礎知識(種類, 効果・副作用, 用法)
- ★ナイトガード適用前に, まず行うべき睡眠時ブラキシズムの対処法
- ★咬合理論に基づいたナイトガードの製作法

医歯薬出版株式会社

咬耗や顎関節症というだけで  
ナイトガードを使用するのは危険です!

「歯ぎしりのつらさをかみしめさせない」  
ためのポイントを詳しく記載!!

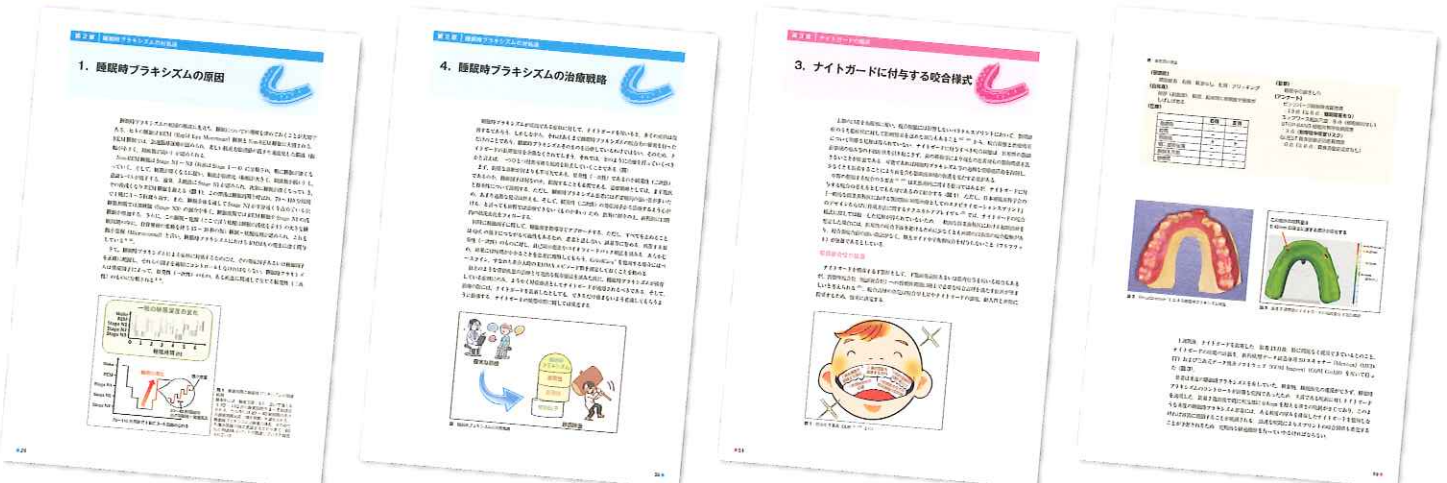
#### 【本書の特徴とポイント】

- ★ナイトガードの基礎知識(種類, 効果・副作用, 用法)を解説。
- ★ナイトガード適用前に, まず行うべき睡眠時ブラキシズムの対処法をわかりやすく記載。
- ★咬合理論に基づいたナイトガードの製作法を詳説。

■A4判/80頁/カラー ■定価(本体4,500円+税)  
ISBN978-4-263-44587-7



#### ■内容目本



# 徹底解説！ ナイトガード

エビデンスに基づいた睡眠時ブラキシズムの診断・治療

## C O N T E N T S

### 第1章 ナイトガードの意義

1. ナイトガードとは
2. 睡眠時ブラキシズムの危険性
3. ナイトガードの必要性
4. ナイトガードの種類(効果・副作用)  
コラム 睡眠と痛みの関係

### 第2章 睡眠時ブラキシズムの対処法

1. 睡眠時ブラキシズムの原因
2. 睡眠時ブラキシズムの診断法
3. ナイトガード以外の睡眠時ブラキシズム治療
4. 睡眠時ブラキシズムの治療戦略
5. ナイトガードの使用法  
コラム 睡眠時ブラキシズムの薬物療法

### 第3章 ナイトガードの臨床

1. 重合型ナイトガードの製作
2. 圧接型ナイトガードの製作
3. ナイトガードに付与する咬合様式
4. 重度の咬耗を引き起こす睡眠時ブラキシズムに対し、ナイトガードを適用した症例
5. 矯正治療中に睡眠時ブラキシズムを要因とした顎関節症状が発症した症例
6. 閉塞性睡眠時無呼吸に起因する続発性(二次性)睡眠時ブラキシズム症例
7. 経過観察

付録 歯ぎしりチェックリストと対処法

### 関連書籍のご案内

#### ブラキシズム 第2版

歯ぎしり・咬みしめは危険!!

牛島 隆・栃原秀紀・  
永田省藏・山口英司 著

お口の力に注意！歯を失わないために！  
ブラキシズムを解説した患者さん向けの  
ビジュアルブック

■A4判/42頁/カラー  
■定価(本体2,400円+税)  
ISBN978-4-263-44464-1



#### TCH(歯列接触癢)って知っていますか？

あなたの「痛い」の原因は  
TCHかもしれません

佐藤文明 著

歯科医院待合室必備の一冊！待合室で  
患者さんに知ってもらうために最適！  
最近、一般にも注目を集めているTCHを、  
研究の第一人者がわかりやすく解説。

■A4判/40頁/カラー  
■定価(本体3,500円+税)  
ISBN978-4-263-46155-6



### 医歯薬出版 ご注文承り書

徹底解説！ナイトガード エビデンスに基づいた睡眠時ブラキシズムの診断・治療 客注コード 445870 ( )冊

ブラキシズム 第2版 歯ぎしり・咬みしめは危険!! 客注コード 444640 ( )冊

TCH(歯列接触癢)って知っていますか？ あなたの「痛い」の原因は TCH かもしれません 客注コード 461550 ( )冊

●納入店ご指定希望 (ご指定納入店名)  
※納入店のご指定の場合  
手数料はかかりません。

●直送希望 ①  代引 450円  
(2つの方法から) ②  後払い 400円\*  
(お選びください)

\* ②の後払いの請求書は  
(株)ネットプロテクションズ  
から別送となります。

●お名前

●TEL

●ご住所 (〒 - )

★必要事項をご記入のうえ、FAX 03-5395-7633にご送信ください。★弊社ホームページ <https://www.ishiyaku.co.jp/>からもご注文いただけます。

医歯薬出版株式会社 〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL03-5395-7630